



MONIKA
ARNDT-SCHRÖDER

Yoga & Dankbarkeit

Abendseminar – das neue Jahr mit Dankbarkeit und Liebe begrüßen! Dankbarkeit ist eine innere Haltung, mit der wir der Welt begegnen. Yoga und spezielle Herz- und Dankbarkeitsübungen können dabei helfen, das eigene Leben reichhaltiger zu gestalten. Ohne Vorkenntnisse!

Termin: **07.01.2022** 18-20 Uhr
Gebühr: 22 Euro

Yoga & Selbstfürsorge

Tagesseminar – Sorge gut für Dich!
Mit Yoga und Meditation Kraft aus der eigenen Mitte schöpfen, für mehr Energie und Lebendigkeit. Ein achtsamer und fürsorglicher Umgang mit sich selbst - die Basis für ein glückliches und gesundes Leben. Ohne Vorkenntnisse!

Termin: **05.02.2022** 10-15 Uhr
Gebühr: 68 Euro

Veranstaltungsort: **Kleines Seminarhaus
Bordenauer Weg 12
31515 Wunstorf**

www.yoga-malerei-therapie.de



Monika Arndt-Schröder

Dorfstr. 21e, 31515 Wunstorf
Telefon 05033- 3493
monika@yoga-malerei-therapie.de
www.yoga-malerei-therapie.de