



# Kunsttherapie und Yoga

## Das neue Jahr begrüßen!

Abendseminar – Yoga und Meditationsübungen für den inneren und äußeren Frieden, um mit mehr Kraft, Kreativität und Lebensfreude in das neue Jahr gehen zu können! Ohne Vorkenntnisse.

Termin: **06.01.2023**, 18-20 Uhr

Gebühr: 26 Euro

## Farbe, Meditation & Klang

Auszeit am Vormittag – Yoga, Malerei und Meditation mit Klangbegleitung. Für alle, die Lust haben sich kreativ auszuprobieren, um herauszufinden, was der Seele Freude macht. Ohne Vorkenntnisse!

Termin: **04.03.2023**, 10-13 Uhr

Gebühr: 40 Euro

Veranstaltungsort: **Bordenauer Weg 12,  
31515 Wunstorf**

[www.yoga-malerei-therapie.de](http://www.yoga-malerei-therapie.de)



**Monika Arndt-Schröder**

Dorfstr. 21e, 31515 Wunstorf  
Telefon 05033 - 3493

[monika@yoga-malerei-therapie.de](mailto:monika@yoga-malerei-therapie.de)  
[www.yoga-malerei-therapie.de](http://www.yoga-malerei-therapie.de)