



MONIKA
ARNDT-SCHRÖDER

Abendseminar

Den Frühling begrüßen

Faszien Yoga und Meditation - mit neuer Energie in den Frühling!

Der Frühling ist die Zeit der Erneuerung und des Umbruchs. Die Leber und die Galle bekommen in dieser Zeit eine besondere Aufmerksamkeit. Achtsames Atmen, fließende Bewegungsabläufe und Meditation sind Möglichkeiten, die Übergangszeit vom Winter zum Frühling positiv zu begegnen.

Termin: **1.03.2019**, 19-21 Uhr

Gebühr: 18 Euro

Veranstaltungsort: **Kleines Seminarhaus
Bordenauer Weg 12
31515 Wunstorf**

www.yoga-malerei-therapie.de



Monika Arndt-Schröder

Dorfstr. 21e, 31515 Wunstorf
Telefon 05033/3493

monika@yoga-malerei-therapie.de
www.yoga-malerei-therapie.de