



MONIKA
ARNDT-SCHRÖDER

Die Kraft des Atems!

ABENDSEMINAR

PRANA - ist die Energie, die uns am Leben erhält.

Im Yoga wird der Atem als wichtiger Träger der Lebensenergie (Prana) verstanden.

Über den Atem wollen wir unsere Selbstheilungskräfte aktivieren. Mit Yoga- und Atemübungen, die schnell in den Alltag integriert werden können, Meditation und Klang.

Ohne Vorkenntnisse!

Termin: **16.03.2018**, 19-21 Uhr

Gebühr: 18 Euro

Ort: Kleines Seminarhaus

Bordenauer Weg 12, 31515 Wunstorf

www.yoga-malerei-therapie.de



Monika Arndt-Schröder

Dorfstr. 21e, 31515 Wunstorf

Telefon 05033/3493

monika@yoga-malerei-therapie.de

www.yoga-malerei-therapie.de