



MONIKA
ARNDT-SCHRÖDER

Tages- und Abendseminar

Meditation & Klang

Abendseminar - mit allen Sinnen spüren!

Yoga und Meditation mit Klangbegleitung.

„Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes,
er bringt die Seele zum Schwingen“. (Peter Hess)

Termin: **19.10.2018**, 19-21 Uhr

Gebühr: 18 Euro

Yoga & Selbstfürsorge

Tagesseminar - ein Tag nur für Dich!

Mit Yoga und Atemübungen, Meditation und Klang.

Viel Raum für Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit, Freude
und Kreativität. Sorge für Dich selbst - die Basis für ein
glückliches Leben!

Termin: **10.11.2018**, 10-15 Uhr

Gebühr: 62 Euro

Veranstaltungsort: **Kleines Seminarhaus**

Bordenauer Weg 12, 31515 Wunstorf

www.yoga-malerei-therapie.de



Monika Arndt-Schröder

Dorfstr. 21e, 31515 Wunstorf

Telefon 05033/3493

monika@yoga-malerei-therapie.de

www.yoga-malerei-therapie.de